



## IL NOSTRO CATALOGO FORMATIVO 2018

Il catalogo di corsi che viene proposto intende supportare le persone nello sviluppo di competenze specifiche di gestione della pluralità e di valorizzazione del proprio potenziale, offrendo al contempo un'occasione di incontro e confronto con persone provenienti da altre realtà aziendali.

### **“Disabilità in azienda: strumenti e competenze per incontrare e integrare”** – 19 aprile 2018



Lo scenario della disabilità al lavoro sta cambiando e ciò riguarda tutti: il potenziamento delle capacità inclusive di manager e lavoratori è necessario accanto all'evoluzione delle culture aziendali e allo sviluppo di figure specializzate come il 'disability manager'. Questo corso, partendo da esperienze e casi problema concreti, mira a fornire strumenti di lettura e di azione in contesti lavorativi in cui la disabilità è presente o attivamente ricercata, al fine di trasformarla in vero valore aggiunto per tutti.

### **“La diversità come risorsa: Somatic workshop VUCA (Volatility, Uncertainty, Complexity, Ambiguity)”** – 21 giugno 2018



Questa proposta ha l'obiettivo di sviluppare la resilienza personale in un contesto dinamico e sfidante, attraverso un approccio somatico e utilizzando metodi derivati dal teatro. Partendo dalla dimensione personale, con la riscoperta della connessione con il proprio corpo, il programma sviluppa la consapevolezza del lavoro con gli altri e dell'essere un leader attento all'inclusione e alla valorizzazione della diversità. È utile alle persone, ai gruppi e alle organizzazioni, soprattutto nei momenti di cambiamento, di sfida e di stress particolari.

### **“Per una migliore gestione dello stress: le trappole del multitasking”** – 15 novembre 2018



Siamo ormai rassegnati a vivere con un sottofondo costante di ansia da prestazione, pressione, senso di impotenza davanti alle richieste esterne, giustificando tutto con i “ritmi della vita moderna”.

Ma è davvero l'unica risposta possibile? La giornata si propone di fare conoscere i meccanismi psico-fisiologici dello stress e di fornire alcune concreti strumenti per minimizzarne gli effetti.

## MODALITA' DI ADESIONE

La quota di partecipazione è di 400 euro a singolo incontro più Iva e comprende tutte le attività didattiche ed il materiale di supporto. Le aziende che aderiscono a The Wise Place hanno la possibilità di far partecipare gratuitamente due persone scegliendo tra i corsi proposti; inoltre, gli eventuali partecipanti aggiuntivi, potranno usufruire della tariffa agevolata pari a 300 euro più Iva. Per ulteriori informazioni contattare [info@wise-growth.it](mailto:info@wise-growth.it)

## DOCENTI

### Patrizia Aroldi

*Consultant*



Laurea in Fisica e ricercatrice scientifica all'Euratom di Ispra. Dopo un quadriennio di formazione in Medicina Psicosomatica riceve la Cattedra di Drammaturgia e Danza-terapia presso l'Università di Lugano. Attrice di teatro contemporaneo nello spettacolo "Cinema Cielo", autrice e interprete di "Giduglia" e di "Un mito di donna", una conferenza-spettacolo sull'identità femminile con Laura Girelli. Specialista in Psicologia del corpo, Somatic Coaching e Public Speaking, attualmente vive e lavora a Milano dove conduce seminari e incontri individuali sulla comunicazione, sul linguaggio del corpo e sul Teatro interno al fine di dare e portare sulla scena della vita le qualità individuali uniche che identificano la potenza dell'essere.

### Zoe Cobb

*Consultant*



Nata in Canada, laurea in Modern Languages and Acting alla Mount Allison University, Canada e Master in Movement Studies alla Royal Central School of Speech and Drama di Londra. Zoe si occupa di Leadership Development and Management e sviluppo personale e di gruppo attraverso un approccio somatico-cinetico. Nel suo lavoro combina elementi di teatro, danza, circo, studi nutrizionali e molte diverse pratiche sportive. È specializzata in Situational Leadership, Self Organisation e Masculine/Feminine balancing maturando un'esperienza pluriennale e internazionale. Attualmente vive in Italia e continua a dirigere ed esibirsi in progetti artistici anche all'estero.

### Laura Girelli

*Consultant*



Prima Laurea in Lettere con specializzazione in Linguistica e semiotica, poi Scuola di Specialità in Psicologia analitica, è psicoterapeuta con formazione junghiana e relazionale. A lungo consulente su temi di strategia, marketing e organizzazione, ha fondato e diretto dal 1999 al 2009 Ricerche Valdani Vicari. Attualmente affianca all'attività clinica quella di Senior Consultant, in esclusiva per Wise Growth, con specificità per i temi legati alla leadership, alla gestione della genitorialità e all'interculturalità. È relatrice a convegni in ambito psicologico, di marketing e organizzazione. È certificata IAP di THT (Trompenaars Hampden - Turner) per la consapevolezza interculturale. È autrice di numerosi articoli e libri, con A. Mapelli ha scritto "Genitori al lavoro. L'arte di integrare figli, lavoro, vita", GueriniNext, 2016. Coautrice con Piero Coppo di "Schiudere Soglie" Hoepli 2014.

### Emanuele Serrelli

*Consultant*



È Professional Counselor iscritto ad AssoCounseling, pedagogista e dottore di ricerca in Scienze della Formazione e della Comunicazione. È un esperto di relazioni e lavora con individui, gruppi e organizzazioni. Collabora con diversi atenei come ricercatore, docente e project manager. Presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, è membro del comitato scientifico del CISEPS Center for Interdisciplinary Studies in Economics, Psychology and Social Sciences, dove guida il programma di ricerca "Cultural Evolution". Come filosofo della scienza si interessa di interdisciplinarietà tra le scienze naturali e sociali. Come filosofo della biologia ha lavorato principalmente sulla teoria dell'evoluzione e sulla biologia evoluzionistica. È stato ricercatore a progetto presso il Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa" dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca; è stato visiting scholar alla University of Utah; e visiting fellow presso il Sydney Centre for the Foundations of Science, il Lisbon Applied Evolutionary Epistemology Lab, e il NESCent National Center for Evolutionary Synthesis, Durham, NC.